

Incontro promosso da **PSYCHÉ ONLUS**

L'ACCETTAZIONE

"...rivestitevi dunque di sentimenti di tenerezza, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di magnanimità, sopportandovi a vicenda e perdonandovi gli uni gli altri"
San Paolo

Accettiamo noi stessi e sarà più facile accettare gli altri

Accettare sé stesso implica l'accettazione dei propri limiti, fare i conti con le proprie debolezze, riconoscere le proprie difficoltà, paure ed emozioni senza vergognarsene, riuscendo a integrarle nel proprio percorso di vita, dando quindi loro un significato.

Riconoscere e accettare ci pone in una condizione non giudicante che apre alla relazione, quanto più riusciamo a essere in relazione con noi stessi e con i diversi aspetti che costituiscono la nostra personalità tanto più riusciremo ad accettare gli altri e ad essere in relazione con loro.

Ma come fare?

Mercoledì 01 marzo 2017 ore 21,00/22,30

ci troveremo a riflettere e discutere su ciò insieme alla nostra Socia

Dott.ssa Chiara A. Ripamonti

Psicoterapeuta, docente presso la Facoltà di Psicologia di Milano-Bicocca e

Presidente dell'Associazione Psyché onlus

Il suo saggio su "L'accettazione" è stato inserito nel volume "Geografia delle emozioni" di recente pubblicazione a cura di Persiani editore, che raccoglie riflessioni varie sulle emozioni.

Incontro a offerta libera (a favore del progetto di Psyché "A.M.I.C.O H")

Partecipazione aperta anche agli ospiti dei Soci

Prenotazione obbligatoria entro il 25 febbraio - Tel 02-2640251

Dott.ssa Chiara A. Ripamonti

Psicoterapeuta, docente presso la Facoltà di Psicologia di Milano-Bicocca e Presidente dell'Associazione Psyché onlus. I suoi ambiti di ricerca riguardano tra gli altri i fattori di rischio per lo sviluppo di comportamenti devianti in adolescenza, a livello privato segue bambini, adolescenti e adulti. Tra le sue pubblicazioni: "La devianza in adolescenza, prevenzione e intervento", edito da Il Mulino 2011.

Riceve a Milano 2, res.Ponti 222 e a Milano via Sansovino 18
chiara.ripamonti@unimib.it, c.ripamonti@associazionepsyche.it



Psyché è un'Associazione No Profit laica e indipendente i cui obiettivi sono quelli di sensibilizzare le persone alla cultura psicologica e di attuare interventi finalizzati al benessere psicologico.

Psyché opera nell'ambito del sociale **per rendere accessibile il sostegno psicologico** a individui e gruppi che non hanno sufficienti risorse finanziarie.

Psyché è costituita da un **gruppo di psicologi, psicoterapeuti, arte terapeuti ed esperti di comunicazione multimediale**, che hanno sviluppato le proprie competenze professionali lavorando sia nella realtà pubblica che privata, italiana e internazionale oltre che all'interno di Università e Scuole di Specializzazione post universitarie.
info@associazionepsyche.it 335 6212124/328 5773217

AMICO H

L'ospedalizzazione dei bambini

Amico H intende sviluppare degli strumenti multimediali interattivi che introducano i pazienti e i loro familiari alla realtà ospedaliera, fornendo loro le informazioni il supporto necessari ad affrontare in modo adattivo l'esperienza della malattia, dell'ospedalizzazione e del post ricovero.



Il progetto multimediale si comporrà di materiale grafico, audiovisivo e d'animazione, e sarà un progetto divertente e interattivo che accompagnerà il bambino in un viaggio di scoperta della realtà ospedaliera.

